

Terapia AYUR VEDA

WUPT

con Guruprakash Singh



acuarianacomunicaciones@gmail.com



vivirpresente@gmail.com



ERES LO QUE COMES

Desde la antigüedad, el Yoga -que significa “unión”-, se ha dispuesto como una técnica para abrir la comunión entre el cuerpo, la mente y el alma, que nos trae de vuelta a la relación directa entre nosotros con la energía del Universo, despejando nuestras tribulaciones del estrés contemporáneo y abriendo una comprensión de nuestro propio centro y esencia. Existe también un vínculo que sostiene nuestro cuerpo con la naturaleza y sus elementos, que determinan el aspecto material que ordena el mundo en que vivimos.

Tal relación es la que define al Ayurveda que nos invita a descubrir cómo cada ser es único en sus constituciones e irrepetible en su equilibrio íntimo, lo que nos permite adoptar prácticas precisas para despejar las potencias del organismo, aclarar sus desórdenes y tornar conscientes las formas en que lo administramos como nunca antes lo experimentamos, propiciando así una sanación profunda del cuerpo físico y un despertar que completa y potencia los efectos de una práctica regular de Yoga.

PROGRAMA Y FECHAS

Módulo 1: 4 Y 5 de Abril

Ayurveda y Yoguis. Introducción al Ayurveda, historia y fuentes. Teoría de los doshas. Conceptos de Prakriti y Vrikuti. Comprensión de los doshas Vata, Pitta y Kapha, relaciones entre ellos y autoreconocimiento. Tattvas, su impacto en la conciencia de acuerdo a la expresión de la mente desde el Ayurveda. Los Cuerpos espirituales y la Numerología tántrica: Los desafíos de cada ser y su relación con los doshas.

Módulo 2: 23 y 24 de Mayo

Los doshas y el balance del ser. Teorías de los Dhatus, Agnis y Srotas. Los Vayus y su orden en el cuerpo. Práctica de pranayamas específicos para cada dosha. Acumulación de toxinas y proceso de intoxicación de los cuerpos con las comidas y pensamientos. Proceso de generación y manifestación de las enfermedades en el cuerpo físico. Lugares centrales de lectura y diagnóstico. Los Ciclos de vida, ubicación de un paciente en torno a su edad, las crisis cíclicas y su actual momento vital.

Módulo 3: 20 y 21 de Junio

Sabores que curan. Hierbas y Alimentación. Hierbas medicinales, efectos específicos de algunas de ellas e impacto en los doshas. Pacificación y desintoxicación. Proceso de equilibrio a través de la alimentación. Cualidades de los alimentos y de los sabores. Orientaciones generales de la dieta diaria según cada dosha o biotipo.

Módulo 4: 18 y 19 de Julio

Masoterapia general ayurvédica. Preparación de aceites y medicación a partir de hierbas para cada dosha o biotipo. El Ghee y sus propiedades. Masoterapia corporal y bastis externos. Masaje Ayurvédico, Abhyanga y Shiro abhyanga, bastis externos. Aplicación de terapias focalizadas según los daños más habituales. Especial énfasis en aquellas que se pueden detectar en una práctica de yoga: articulaciones, afecciones lumbares y cervicales.

Módulo 5: 1 y 2 de Agosto

Yoga y Ayurveda, relaciones y prácticas. Practicas yóguicas depuradas que equilibran cada biotipo. Pautas de anamnesis: La evaluación y el autodiagnóstico. Estudio de casos y aplicaciones de conceptos. Mirada de la alimentación yóguica desde una perspectiva Ayurvédica. Prácticas para cada ser.



VALORES & CONTACTO

Valor total: \$650.000.-

Valor prepago, inscribiéndose antes del 10 de Enero 2020 y **Valor contado: \$580.000.-**

Consulta por cuotas y facilidades.

(Valores consideran Manual, Diploma y Alimentación en cada módulo. No incluyen materiales propios para la práctica particular de cada estudiante)

Mayores informaciones, consultas e inscripciones:

acuarianacomunicaciones@gmail.com

GURUPRAKASH SINGH

Profesor Guía

Practicante de Yoga Kundalini hace 21 años Profesor Ayurveda y Terapeuta desde hace 8.

Ha cursado estudios de profundización en ciclos de vida, comunicación consciente, relaciones auténticas, mente y meditación y coaching espiritual, además de especializaciones en yoga para adicciones, yoga infantil, yoga pre y post natal.

En Ayurveda ha profundizado estudios en diagnóstico y masoterapia.

Gestión y Dirección del Centro:



GURU RAJ KAUR

Mi afán por hacer de este mundo un lugar mejor le da sentido a mi certeza interna, la que dice simplemente que “al vivir presentes desde el amor y la aceptación, el proceso de toda sanación avanza rumbo a un permanente despertar”.

JAGAT GURU SINGH

La vida me ha permitido tener un abanico de experiencias diversas; he aprendido a vivir presente y a dejar que sea mi cuerpo el que me indique el camino, mi cuerpo, sabio y silencioso, ha vivido su propia vida cósmica, y hoy, al permitirme sentirlo sin peros, puedo estar, me guste o no, al ritmo del universo. Un todo simple e indescriptible transcurre, en esta nave corporal que viaja danzante por el presente infinito y ahora mi cuerpo dice: “Si, comparte”.

CONTACTO VIVIRPRESENTEVP

Dirección: Av. Macul Alto 6264, La Florida

Email: vivirpresente@gmail.com

web: www.vivirpresente.com

Teléfono: +569 - 6281939 / 37

Acerca del Lugar:

VivirPresenteVP

Centro de Terapia y Formación

Sanar Para Despertar, Despertar Para Sanar

Somos profesionales dedicados al arte de la psicoterapia, las terapias vibracionales y la formación de terapeutas. Integramos diversos enfoques psicológicos, corporales, energéticos y espirituales que nos permiten ofrecer una atención centrada en la totalidad del ser humano y facilitar su desarrollo mientras avanza por las experiencias de su vida.

Con el fin de que el servicio sea cada vez más experto y útil para quien lo requiera, ponemos especial atención en nuestro proceso de formación y especialización continua.

La experiencia de vida es el telón de fondo que nos permite estar en los procesos terapéuticos y de formación, conscientes de que cada persona y grupo es energía divina teniendo una experiencia humana, reconociendo al ser de cada persona en todo momento y aceptando simples que no hay indignidad, hay solo humanidad.

VIVIRPRESENTEVP ES LA CASA DONDE SE PROYECTA NUESTRA FORMACIÓN



APRENDE

EL ARTE DE FLUIR EN LA CONSCIENCIA

Esta mirada que presentamos en este curso nos abre a un espacio de autoconocimiento profundo, muy enfocada desde la práctica terapéutica y con sólidos elementos teóricos para comprender al ser humano, para manejar nuestras relaciones y apoyar las de nuestro entorno con una total comprensión de nuestros flujos y su devenir, en los más diversos planos.

Una capacitación profunda para indagar en la relación que existe entre el Yoga y el Ayurveda y potenciar los efectos de nuestras prácticas en la relación con nuestro cuerpo, capacitándote para traer bienestar y alivio a todo el Ser, para ti mism@ y también otras personas que te puedan requerir.