



FORMACIÓN 2020 INSTRUCTORES KUNDALINI YOGA "MUKANDE YOGA"

*El cambio sucede por
nuestra propia transformación*

Formación Instructores
Kundalini Yoga
+56 9 61421223
satjiwan@gmail.com

guiada por **Sat Jiwan Singh**



FORMACIÓN INSTRUCTORES KUNDALINI YOGA 2020 “MUKANDE YOGA”

MISIÓN:

Formar instructores de Kundalini Yoga con un alto sentido de servicio, amor a la Humanidad, de entrega y capacidad profesional.

Inspira a los estudiantes para que a través de su autotransformación, de su viaje hacia el centro de su Ser, en una búsqueda profunda y honesta logren contactarse con la belleza del Alma y desde allí modificar, establecer y aceptar una realidad interna de alta calidad humana.

Este proceso impacta la realidad cotidiana, generando cambios y estableciendo realidades mas coherentes con lo esencial de la vida, y comprometidos con valores y principios éticos universales.

Promover el sentido de devoción y amor a esta experiencia humana:

- Reconociendo que nuestra realidad profunda es Infinita y que aunque nuestra experiencia humana tiene un principio y tiene un fin, la salida a la angustia existencial es aceptar que somos seres espirituales infinitos.

Otro aspecto fundamental es entregar al estudiante sólidas herramientas basadas en el conocimiento del cuerpo físico y su fisiología. Es allí donde las técnicas del Yoga funcionan, modificando la química del cuerpo, lo que permite comprender la eficacia de esta técnica milenaria.



FORMACIÓN INSTRUCTORES KUNDALINI YOGA 2020 "MUKANDE YOGA"

VISIÓN:

Inspirados y siguiendo las enseñanzas del Maestro Yogi Bhajan, quien nos enseña que cada ser humano posee un potencial ilimitado capaz de ser desarrollado si posee las herramientas adecuadas, entregadas en un ambiente fértil y propicio, pudiendo alcanzar así su más alto destino, sus mas altos logros, desarrollar amplias capacidades y lograr una vida elevada y feliz.

Compartir estas enseñanzas y permitir la autotransformación, es lo que el planeta necesita de manera urgente y lograr una intervención efectiva en las diversas realidades de nuestra sociedad, sucediendo desde el corazón y el amor de las personas.

SALA MUKANDE: "Un espacio de Paz en el corazón de Santiago."

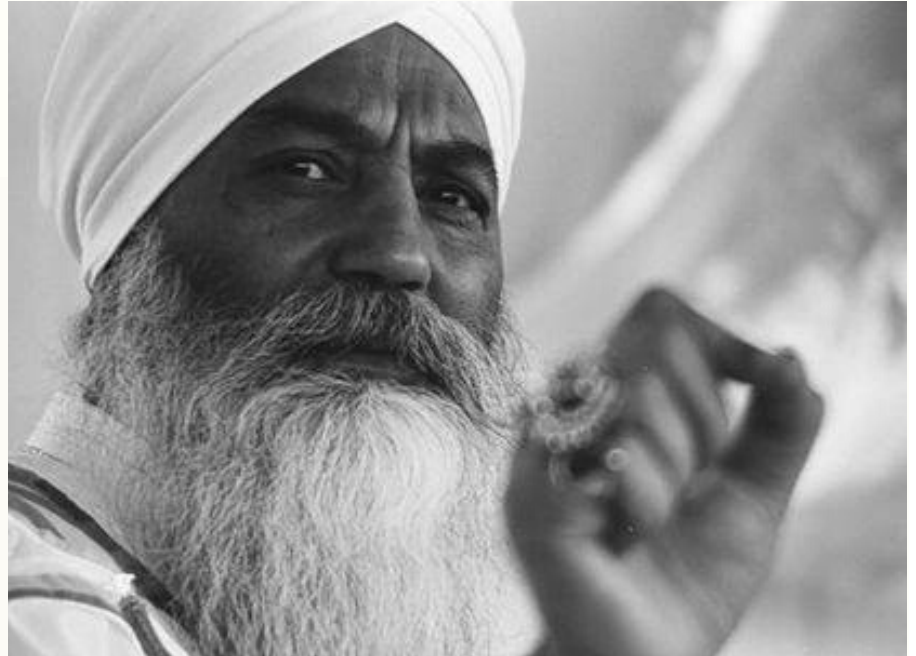


Formación Instructores
Kundalini Yoga
+56 9 61421223
satjiwan@gmail.com



FORMACIÓN INSTRUCTORES KUNDALINI YOGA 2020 “MUKANDE YOGA”

Yogi Bhajan:



El Maestro Yogi Bhajan nace en el norte de India en 1929. Se convierte en maestro de Kundalini Yoga llegando a los 16 años y medio, tras ser entrenado por el Maestro Sant Hazara Singh. Estudió Economía en India, y se doctoró en Psicología en USA. Viaja a occidente en 1968, en donde despliega toda la sabiduría de las enseñanzas, trayendo alivio, sanación y transformación a miles y miles de personas a lo largo y ancho de todo el planeta, elevando su calidad de vida. Compartió abierta e incansablemente toda la riqueza de sus conocimientos, experiencia e iluminación de Kundalini Yoga, Tantra Yoga Blanco, Sikh Dharma, Numerología Tántrica, Sanación Sat nam Rasayan y Humanología.

Dejó su cuerpo físico el año 2004, en la ciudad de Española – USA.

Formación Instructores
Kundalini Yoga
+56 9 61421223
satjiwan@gmail.com



FORMACIÓN INSTRUCTORES KUNDALINI YOGA 2020 "MUKANDE YOGA"

Kundalini Yoga como lo enseña Yogi Bhajan:



Es una milenaria técnica de trabajo corporal, en la que, a través de "Pranayamas" (ejercicios respiratorios), "Asanas" (ejercicios y posturas físicas), "Relajación" y "Meditación" (ejercicios de atención y concentración), se trabaja sobre todas las dimensiones del ser humano, integrando cuerpo, mente y espíritu.

La palabra Kundalini viene del sánscrito "kundal", que significa "rizo de cabello del Ser Amado". La energía kundalini es la energía de la consciencia que descansa a la altura de la cuarta vértebra lumbar. Desenrollar este "rizo" trae el despertar de todo el potencial que existe en todo ser humano, permitiéndote acceder a una vivencia más consciente, plena y saludable.



FORMACIÓN INSTRUCTORES KUNDALINI YOGA 2020 "MUKANDE YOGA"

Descripción del curso:

El curso de Nivel 1 para Instructores de Kundalini Yoga es un curso de 200 horas que ha sido impartido por muchos años en el mundo entero a cargo de un grupo de capacitadores profundamente comprometidos con las enseñanzas de Kundalini como las enseñó Yogi Bhajan.

¿A quién está dirigido?

Está dirigida a practicantes nuevos de yoga, practicantes experimentados y todos aquéllos que quieran certificarse como Instructores de Kundalini Yoga de adultos.

Muchas personas toman este curso para convertirse en instructores de Kundalini Yoga y muchas lo toman para su desarrollo personal.

El Curso de Instructores de Kundalini Yoga – Nivel I, es un curso teórico-práctico en el que los estudiantes tendrán la posibilidad de adquirir dominio sobre las prácticas y técnicas de Kundalini Yoga respaldada por todo el fundamento teórico, siguiendo los lineamientos de KRI (Kundalini Research Institute, con sede en USA) según las enseñanzas del Maestro Yogui Bhajan.

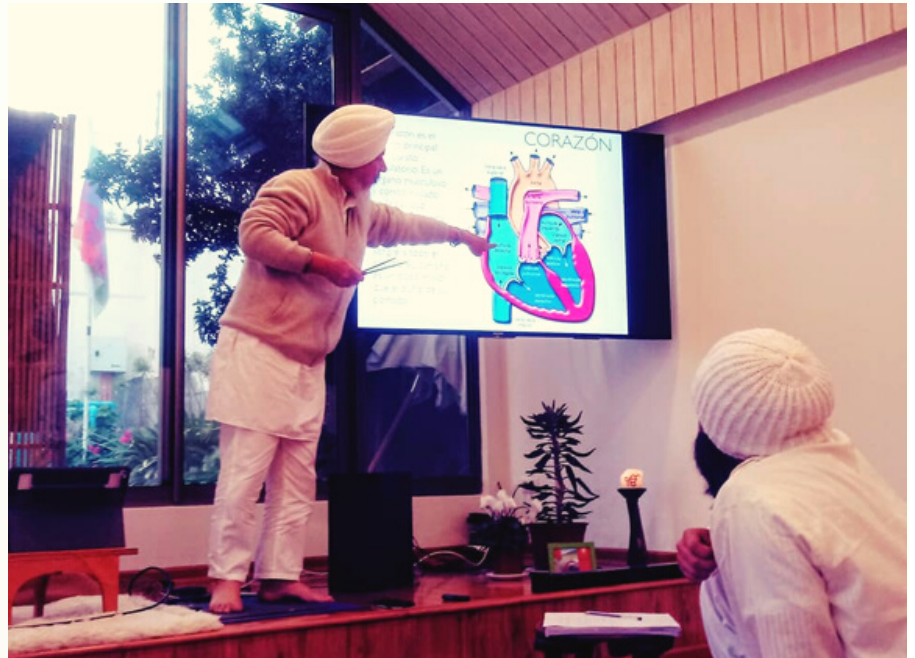
Es un curso profundamente íntimo y humano en el que el alumno aprende a fortalecer el cuerpo, a gestionar la mente y a ejercer las virtudes del alma. También explora sistemáticamente las facetas que nos permiten vivir con menos estrés y ansiedad, así como con entusiasmo, creatividad e intuición.

Finalmente, la mayoría de las personas que toman este curso descubren un renovado sentido a la vida.



FORMACIÓN INSTRUCTORES KUNDALINI YOGA 2020 "MUKANDE YOGA"

Objetivos del curso:



Propiciar un proceso de crecimiento y transformación personal a través de las prácticas y los conocimientos aprendidos en el curso, por medio de la exploración y experimentación de ellos y así elevar su experiencia humana y despertar todo su potencial.

Entrenar profesionalmente según el Programa de Nivel 1 de Instructores de Kundalini Yoga "Maestro Acuario", donde los estudiantes adquieran las bases prácticas y teóricas, según las enseñanzas del Maestro Yogui Bhajan, para desempeñarse como Instructores de Kundalini Yoga de adultos.

Entregar las Enseñanzas de Kundalini Yoga como un legado a la Humanidad, tal como las recibimos de Yogi Bhajan, reconociendo en ellas múltiples herramientas eficaces para despertar todas las potencialidades de un verdadero Ser Humano.



FORMACIÓN INSTRUCTORES KUNDALINI YOGA 2020 "MUKANDE YOGA"

Contenidos del curso:

El curso toca múltiples temas importantes para vivir plenamente. Consta de los siguientes componentes principales:

- Kriya, asana y meditación

Exploramos en teoría y en la práctica las fuerzas del cuerpo y la mente para despertar el potencial de cada persona a través de las posturas, secuencias de movimiento, sonidos, hábitos de vida y Meditaciones del Kundalini Yoga.

- Ciencia, historia y filosofía

Estudiamos a fondo las bases filosóficas, psicológicas, históricas y científicas de la práctica del yoga para entender mejor cómo se sustenta la experiencia y capacidad de transformación que tiene el yoga sobre el cuerpo, la mente, y la calidad de vida.

- Anatomía y fisiología

Se cubren los aspectos importantes de la anatomía y fisiología occidental para obtener un entendimiento básico de cómo los sistemas respiratorio, nervioso, inmunológico, músculoesquelético, circulatorio y digestivo contribuyen a la salud física, mental, al estado mental y al estado de ánimo. Además, se cubre ampliamente el estudio de la anatomía energética del cuerpo y la mente según el yoga, desde el cuerpo sutil y los canales de los nadis hasta el estudio de los chakras y el prana como componentes de nuestra consciencia.

- Humanología:

La humanología es la psicología de la realización humana. Aquí introducimos los conceptos básicos de la humanología aplicada a las relaciones humanas, la comunicación, la vida en pareja, a la maternidad, a la prosperidad y a los ciclos de la vida, entre otros. La humanología nos ofrece una visión práctica de cómo vivir para con propósito.



FORMACIÓN INSTRUCTORES KUNDALINI YOGA 2020 “MUKANDE YOGA”

- Maestría: Todos debemos ser maestros eficaces porque estamos aquí para aprender uno del otro. La maestría nos permite crear familias y comunidades unidas e inspirar a los que nos rodean. En el curso se enseñan las destrezas y técnicas que nos permiten ser instructores y guías efectivos en todos los ámbitos. Cubrimos las mejores prácticas para la enseñanza y las habilidades necesarias para desarrollar planes de estudio. Reflexionamos sobre el papel transformador de un maestro, la ética y muchos otros temas afines.
- Conexión con el maestro Yogi Bhajan: Recibirás instrucción directa de Yogi Bhajan a través de clases en vídeo.
- Prácticas y servicio social: Tendrás oportunidad de hacer prácticas para desarrollar tu habilidad como maestro. Tendrás la oportunidad de salir a la comunidad para hacer servicio social.



Formación Instructores
Kundalini Yoga
+56 9 61421223
satjiwan@gmail.com



FORMACIÓN INSTRUCTORES KUNDALINI YOGA 2020 “MUKANDE YOGA”

¿Qué es KRI y por qué es importante tomar un curso certificado por él?:

Yogi Bhajan fundó KRI en 1972 con el objetivo de salvaguardar el acervo de enseñanzas del Kundalini Yoga, certificar maestros, desarrollar programas de estudio y materiales para capacitar maestros, establecer bibliotecas en línea, certificar publicaciones con el Sello de Aprobación de KRI y promover la investigación científica sobre el Kundalini Yoga como lo enseñó Yogi Bhajan.

Hoy, KRI imparte cientos de cursos de Nivel 1, 2 y 3 en más de 40 países en el mundo a través de un equipo de más de 600 capacitadores certificados.

Los programas y publicaciones de KRI son el resultado del trabajo dedicado de un equipo de estudiantes directos de Yogi Bhajan. La creación de estos ha sido producto de décadas de trabajo y experiencia. Por esta razón, los cursos certificados de KRI ofrecen las siguientes ventajas:

- **Capacitadores de excelencia:** Los profesores de KRI han llevado un proceso de muchos años de capacitación en el que deben comprobar su competencia y cumplir cabalmente con el código de ética de KRI.
- **Programas de estudio integrados:** Los programas de Nivel 1, 2 y 3 están integrados para encausar al estudiante hacia su auto realización como yogui y su maestría como profesor(a) de Kundalini Yoga.



FORMACIÓN INSTRUCTORES KUNDALINI YOGA 2020 "MUKANDE YOGA"

- Apoyo de la comunidad internacional de maestros: La amplia comunidad mundial de maestros de Kundalini Yoga se organiza alrededor de asociaciones nacionales de profesores de Kundalini Yoga, como APKY en Chile, IKYTA México, APIKI Perú e IKYTA Internacional en Estados Unidos. Estas apoyan el desarrollo profesional de los maestros de Kundalini Yoga.
- Participación de cursos y eventos: Los maestros que se certifican a través de un programa de KRI tienen derecho a tomar los cursos de Nivel 2 y 3. Estos cursos ayudan a encausar al practicante y profesor(a) de Kundalini Yoga en la transformación y realización personal a largo plazo, como un proceso de vida.
- Certificación y reconocimiento internacional: Los maestros que reciben su certificación de KRI son reconocidos en todos los centros de Kundalini Yoga alineados con KRI en el mundo y por el Yoga Alliance.



Formación Instructores
Kundalini Yoga
+56 9 61421223
satjiwan@gmail.com



FORMACIÓN INSTRUCTORES KUNDALINI YOGA 2020 "MUKANDE YOGA"

REQUISITOS PARA INGRESAR AL INSTRUCTORADO:

- Entrega de la Ficha de Inscripción
- Entrevista personal con Sat Jiwan Singh en fecha a convenir. Esta entrevista define la participación en el curso.
- Dirección de contacto: satjiwan@gmail.com
+56961421223
-
- Fotocopia de cédula de identidad

REQUISITOS PARA GRADUARTE INSTRUCTOR(A) DE KUNDALINI YOGA:

- Asistir a todos los módulos.
-
- Completar dos cuarentenas (prácticas personales por cuarenta días)
-
- Completar un proyecto social.
-
- Asistir a 30 clases de Kundalini Yoga fuera del instructorado impartidos por un maestro certificado por KRI.
-
- Participar en un Tantra Yoga Blanco (el costo del instructorado no incluye este gasto).
-
- Completar el examen final con una calificación igual o mayor de 70%
-
- Realizar dos clases guiadas durante el instructorado y pasar con un nivel satisfactorio.
-
- Completar el 100% de tareas, proyectos, y exámenes los cuales se van haciendo durante el instructorado.
-
- Pagar el costo total acordado del instructorado.

Formación Instructores
Kundalini Yoga
+56 9 61421223
satjiwan@gmail.com



FORMACIÓN INSTRUCTORES KUNDALINI YOGA 2020 "MUKANDE YOGA"

Fechas Módulos 2020, Santiago:

- Módulo 1: 28 - 29 de Marzo.
- Módulo 2: 25 - 26 de Abril.
- Módulo 3: 29, 30 y 31 de Mayo.
- Módulo 4: 27 y 28 de Junio.
- Módulo 5: 25 y 26 de Julio.
- Módulo 6: 29 y 30 de Agosto.
- Módulo 7: 25, 26 y 27 de Septiembre.
- Módulo 8: 31 de Octubre y 01 de Noviembre.
- Módulo 9: 21 y 22 de Noviembre.
- Módulo 10: 12 y 13 de Diciembre.

Horarios y modalidades:

Inicio de actividades en Sadhana matinal, 05:00 am ,
horario estimado de término 19:00 hrs.

Asistencia: Se exige un 100% de asistencia para rendir el
examen final del Curso.

Duración: Marzo a Diciembre 2020.-



Formación Instructores
Kundalini Yoga
+56 9 61421223
satjiwan@gmail.com



FORMACIÓN INSTRUCTORES KUNDALINI YOGA 2020 "MUKANDE YOGA"

Valores Arancel:

Valor Prepago (hasta el 9 de enero de 2020):

Valor contado: \$1.745.000.-

Valor cuotas (hasta 13 cheques documentado): \$1.845.000.-

Valor general:

Valor Contado: \$1.845.000.-

Valor cuotas (hasta 13 cheques documentado): \$1.945.000.-

El curso de formación debe estar cancelado o bien documentado en su totalidad con cheque, antes del inicio del mismo.

Al inicio de cada módulo, los estudiantes deberán tener cancelada su mensualidad, de lo contrario no podrán ingresar al módulo correspondiente.

Estos valores incluyen:

- Manuales oficiales KRI (originales)
- Royalties de certificación internacional
- Alimentación y Colaciones vegetarianas en módulos
- Inscripción anual APKY (Asociación profesores Kundalini Yoga)



FORMACIÓN INSTRUCTORES KUNDALINI YOGA 2020 “MUKANDE YOGA”

Reglamento Interno:

- I) Al matricularse, el estudiante se compromete a cancelar la totalidad del curso, aun cuando decidiera abandonar antes de terminar el proceso.
- II) Si el alumno(a) por fuerza mayor comprobable, se retira antes del inicio del curso, con aviso previo de 1 mes, debe formalizar su retiro por escrito y se restituirá un 80% del total del curso documentado, o comprometido, al momento de su cancelación.
- III) Si el alumno(a) por fuerza mayor comprobable, se retira habiendo ya asistido al primer módulo del curso, deberá comunicar por escrito la decisión de no continuar, pudiendo restituirse el 65% del total del curso documentado.
- IV) Se establece que en caso que el alumno inscrito no pudiese, por fuerza mayor, finalizar su formación de manera íntegra, podrá congelar previo envío de carta formal, dirigida a Sat Jiwan Singh, explicando motivos para su posterior evaluación, permitiéndole retomar la formación en el período siguiente. Sin embargo, el pago del curso debe ser llevado a su fin, según la fecha ya pactada en el caso de pago con cheques y sin devolución en el caso de pago al contado.
- V) En caso de retiro posterior a la realización del primer módulo, de haber recibido los manuales “El Maestro de la Era de Acuario” deberá devolverlos u optar por pagar su valor separadamente si decidiera mantenerlos.
- VI) Las formas de pago del curso son al contado y un máximo de 13 cheques.
- VII) En el caso de no poder asistir a alguno de los módulos del curso, el estudiante podrá recuperar solo al siguiente año el mismo modulo, en el caso de querer repetir alguno, este tendrá un valor de \$ 120.000



FORMACIÓN INSTRUCTORES KUNDALINI YOGA 2020 "MUKANDE YOGA"

Nuestro Equipo Docente:

Amrit Kaur, formadora profesional.



Instructora internacional de Kundalini Yoga desde el año 2000, Psicóloga y terapeuta. Amrit ha enseñado en cursos de nivel 1 tres años en Venezuela, Chile, Estados Unidos y Ecuador.

Formadora Nivel Profesional de la Academia Acuariana Estudió en India en Miri Piri Academy y desde niña ha vivido en las Enseñanzas de Yogi Bhajan, lo que nos permite acceder y tomar contacto de una manera directa y práctica con las Enseñanzas. Destaca su capacidad docente y claridad para enseñar. Directora y creadora de Kundalini Hoy.

Formación Instructores
Kundalini Yoga
+56 9 61421223
satjiwan@gmail.com



FORMACIÓN INSTRUCTORES KUNDALINI YOGA 2020 "MUKANDE YOGA"

Sada Anand Singh, formador asociado.



Maestro de Kundalini Yoga
Psicólogo de profesión, ha practicado yoga de forma intensiva desde los 18 años, destacándose por su dedicación a la práctica y profundidad en entender las enseñanzas del Kundalini Yoga. Tiene mas de 12 años de experiencia en la aplicación del Kundalini Yoga en el tratamiento de trastornos psicológicos. ha dictado cursos de salud mental en Chile y Argentina y de meditación y NaadYoga en Chile y Colombia.

Formación Instructores
Kundalini Yoga
+56 9 61421223
satjiwan@gmail.com



FORMACIÓN INSTRUCTORES KUNDALINI YOGA 2020 "MUKANDE YOGA"

Guru Darshan Singh, formador Lead.



Maestro de Kundalini Yoga

Formación Instructores
Kundalini Yoga
+56 9 61421223
satjiwan@gmail.com



FORMACIÓN INSTRUCTORES KUNDALINI YOGA 2020 "MUKANDE YOGA"

Sat Jiwan Singh, formador Líder y Mentor.



Kinesiólogo de profesión, trabaja en el Teatro Municipal de Santiago desde el año 1985, donde atiende al Ballet de Santiago, Orquesta Filarmónica y Coro Profesional.

Ha desarrollado una extensa carrera como profesor universitario enseñando el ramo de Anatomía Humana en la Universidad de Chile, Universidad Academia de Humanismo Cristiano entre otras.

En el año 2000 se forma como profesor de Kundalini Yoga y en el año 2001 comienza a participar en los cursos de Instructores enseñando el módulo de Anatomía Occidental.

En el año 2007 se integra al centro de Kundalini Yoga "Narayan", donde enseña el módulo de Anatomía y fisiología aplicado al Kundalini Yoga. Entrega las bases biológicas en los módulos de Pranayamas, Asanas, Mantras y Meditación.

Formación Instructores
Kundalini Yoga
+56 9 61421223
satjiwan@gmail.com



FORMACIÓN INSTRUCTORES KUNDALINI YOGA 2020 “MUKANDE YOGA”

También enseña los temas de Filosofía Yóguica, Humanología y Estilo de Vida Yóguico, Mantra y Sonido, Mudras y Bhandas, AnatomíaYóguica.

Esta actividad la realiza también en la Escuela “Savittar Yoga” de Viña del Mar , Agni Yoga de Santiago, Yogacrecer, YogaYi, Dharamsala Yoga de Argentina, y en diversas formaciones de Perú, Ecuador,Uruguay , Paraguay, Brasil, Bolivia, Venezuela y China.

Trabaja junto a Nam Nidhan Kaur, Gurudass Singh, Pritam Pal Singh, Shiv Charan Singh y Guru Dev Singh.

Participa como docente en el Diplomado “Yoga y Salud Mental” impartido por la Escuela de Psicología de la Universidad de Chile.

Profesor invitado en la formación de Instructores de Yoga, Yogaterapia y Yogaterapia para profesionales del área de la salud en Loknath Institute of Yoga India, por Yogiraj Tonnmoy Shome.

Profesor invitado en el programa “Yoga en el Aula” desarrollado por la especialista Prabhu Nam Kaur.

Docente guía de alumnos de la carrera de Kinesiología desde el año 2008 a la fecha, en Universidad de Chile, Universidad de la Frontera, Universidad Internacional SEK,, Universidad de Las Américas, Universidad Andrés Bello y Universidad Católica Silva Henríquez en Prácticas Clínicas realizadas en el Teatro Municipal.

Docente en diplomado “Yoga y Kinesiología” Integra el equipo de Kundalini SurJi, bajo la guía de Gurudev Singh y junto a Amrit Kaur. Formador nivel Líder Mentor. Lidera cursos en Chile y Colombia.

Sat Jiwan Singh destaca por su facilidad para comunicar las Enseñanzas y generar espacios armónicos de estudio.

Formación Instructores
Kundalini Yoga
+56 9 61421223
satjiwan@gmail.com



FORMACIÓN INSTRUCTORES KUNDALINI YOGA 2020 "MUKANDE YOGA"

Centro VivirPresente VP, lugar del curso:

El hermoso centro VivirPresenteVP, es el lugar donde ocurre el curso. Un Centro de Terapias y Kundalini Yoga, creado con amor por sus dueños Guru Raj Kaur y Jagat Guru Singh, ambos Sicólogos de profesión, Instructores de Kundalini Yoga y terapeutas de variadas técnicas y desarrollo personal.

Rodeados de la imponente cordillera de Los Andes, VivirPresenteVP se ubica en Alto Macul. Sus acomodaciones permiten estudiar y practicar de manera grata y feliz.

La energía del lugar nos envuelve y acoge en un abrazo amoroso y contenedor, permitiendo viajar profundo hacia nuestro interior.



Formación Instructores
Kundalini Yoga
+56 9 61421223
satjiwan@gmail.com





FORMACIÓN INSTRUCTORES KUNDALINI YOGA 2020 "MUKANDE YOGA"



Algunas frases de Sat Jiwan Singh:

“Mas que llenar la cabeza de conceptos, llena el corazón de Amor”

“Cuando sales de tu espacio de confort, comprendes cuanto te hacen crecer los desafíos”

“En Yoga todas las posturas son, simplemente, diferentes geometrías realizadas con devoción para servir en el viaje de alcanzar el Alma.”

“Cuando una persona te solicita agua, está solicitando calmar su sed...no te está pidiendo que expliques que es H₂O. La intelectualización de todo te separa del corazón, te separa de Ser humano”

Formación Instructores
Kundalini Yoga
+56 9 61421223
satjiwan@gmail.com



FORMACIÓN INSTRUCTORES KUNDALINI YOGA 2020 "MUKANDE YOGA"

Información & Entrevistas :

satjiwan@gmail.com

Fono: +56 9 61421223

Facebook: Sat Jiwan Singh

Instagram: @satjiwan

guruprakashjio@gmail.com

fono: +56 9 74542990

Facebook: Guruprakash Singh

Instagram: @guruprakashjio

Formación Instructores
Kundalini Yoga
+56 9 61421223
satjiwan@gmail.com

